

Chapitre I - Divers



Ce chapitre regroupe les attitudes qui font la difference: alcool, drogues, fatigue, distraction, accident, conduite economique, pannes et conduite

1 chapitre

Cours, formules, exemples, pieges et checklist

Support telechargeable pour reviser avant les examens

Chapitre I

Divers

Ce chapitre regroupe les attitudes qui font la difference: alcool, drogues, fatigue, distraction, accident, conduite economique, pannes et conduite defensive.

Objectifs a maitriser

- Comprendre les effets de l'alcool, drogues, fatigue et GSM.
- Savoir reagir apres un accident ou une panne.
- Adopter une conduite defensive et economique.
- Identifier les signaux techniques importants.

1. Alcool, drogues, fatigue et distraction

L'alcool et les drogues altèrent perception, jugement, coordination et temps de reaction. La fatigue peut produire des effets comparables: baisse de vigilance, micro-sommeil et reactions tardives.

Le telephone tenu en main ou l'attention detournee quelques secondes suffisent pour manquer un danger.

A retenir

- Ne conduisez pas sous influence.
- Faites une pause avant que la fatigue ne devienne critique.
- Preparez GPS, musique et telephone avant de partir.
- Au feu vert, verifiez encore l'intersection au lieu de demarrer machinalement.

2. Accident et panne

Après un accident, la priorite est d'eviter le suraccident: se mettre en securite, signaler, proteger les personnes, appeler les secours si necessaire et echanger les informations calmement.

En cas de panne ou voyant critique, cherchez un endroit sur pour vous arreter. Sur route rapide, la bande d'arret d'urgence sert aux urgences, pas a une pause ordinaire.

A retenir

- Allumez les feux de detresse si la situation le justifie.
- Ne restez pas dans une zone dangereuse.
- Gardez votre calme pour le constat et les informations.
- Ne repartez pas si le vehicule n'est plus sur.

3. Conduite defensive

Conduire defensivement, ce n'est pas rouler lentement partout. C'est prevoir les erreurs

possibles, conserver des marges et chercher les dangers caches.

En agglomeration, scannez les trottoirs, les passages pietons, les sorties de parking, les portes de voitures et les carrefours.

A retenir

- Gardez une distance qui vous laisse une solution.
- Ne comptez pas uniquement sur votre priorite.
- Anticipez les erreurs des autres conducteurs.
- Adaptez votre vitesse avant que le danger soit devant vous.

4. Eco-conduite et technique

Une conduite souple reduit consommation, usure et stress. Anticiper les ralentissements evite d'accelerer fort puis freiner tard.

Une consommation anormale, un bruit mecanique ou un voyant rouge peuvent annoncer un probleme. La reaction responsable est de verifier, pas d'ignorer.

A retenir

- Accelerez progressivement.
- Maintenez une allure reguliere.
- Anticipez les feux et ralentissements.
- Prenez au serieux les voyants et bruits inhabituels.

Pieges frequents a l'examen

- La fatigue est traitee comme un vrai danger, pas comme un inconfort.
- Apres accident: proteger avant discuter.
- Une conduite defensive anticipe l'erreur des autres.
- Un voyant rouge demande une reaction rapide et sure.

Checklist de revision

- Je connais les effets de l'alcool, drogues, fatigue et GSM.
- Je sais securiser une panne ou un accident.
- Je pratique l'anticipation plutot que les reactions tardives.
- Je sais reconnaitre un probleme technique important.